


**РАССМОТРЕНО:**  
На педагогическом совете  
от августа 2023 г  
Протокол №1 от 24.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Заведующий МДОУ «Детский сад «Березка»  
р.п. Новые Бурасы»  
 Певнева Т.Ю.  
Приказ № 115 от 25 августа 2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### 2-я группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>	
Подъём, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b>В ДОУ:</b>	
Приём, самостоятельная деятельность	7.00– 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.30-9.30
Образовательная деятельность (занятия)	9.30-9.40
(по подгруппам)	9.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	10.10 –10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность (занятия)	15.30- 15.40
(по подгруппам)	15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.45-19.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка с детьми	До 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-7.00

**РАССМОТРЕНО:**

На педагогическом совете  
от августа 2023 г  
Протокол №1 от 24.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МДОУ «Детский сад «Березка»  
р.п. Новые Бурасы»

 Певнева Т.Ю.  
Приказ № 105 от 25 августа 2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ младшей группы «Ромашка»

Режимные моменты	Младшая группа
Подъём, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b>В ДОУ:</b>	
Приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.45- 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.45-19.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка с детьми	До 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.00

**РАССМОТРЕНО:**

На педагогическом совете  
от августа 2023 г  
Протокол №1 от 24.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МДОУ «Детский сад «Березка»  
р.п. Новые Бурасы»

Певнева Т.Ю.

Приказ № 115 от 25 августа 2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ средней группы «Звездочка»


Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b>В ДОУ:</b>	
Приём, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-09.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.45-19.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка с детьми	До 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.00

**РАССМОТРЕНО:**

На педагогическом совете  
от августа 2023 г  
Протокол №1 от 24.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МДОУ «Детский сад «Березка»  
р.п. Новые Бурасы»

 Певнева Т.Ю.  
Приказ № 415 от 25 августа 2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ старшей группы «Капелька»


Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет	6.00 – 7.00
<b>В ДОУ:</b>	
Приём, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.45
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.45-19.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка с детьми	До 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-7.00

**РАССМОТРЕНО:**

На педагогическом совете  
от августа 2023 г  
Протокол №1 от 24.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МДОУ «Детский сад «Березка»  
р.п. Новые Бурасы»

 Певнева Т.Ю.  
Приказ № 115 от 25 августа 2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### подготовительной к школе группы «Солнышко»

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет	6.00 – 6.30
<b>В ДОУ:</b>	
Приём, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Образовательная деятельность, игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.45
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.45-19.00
<b>Дома:</b>	
Прогулка с детьми	До 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30