

РАССМОТРЕНО:

На педагогическом совете
от 28 августа 2024 г
Протокол №1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Детский сад «Березка»
р.п. Новые Бурасы»
Певнева Т.Ю.
Приказ № 121 от 29 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Дома:	
Подъём, утренний туалет	6.00 – 7.00
В ДОУ:	
Приём, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Образовательная деятельность (занятия)	9.30-9.40
(по подгруппам)	9.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	10.10 –10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 –11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность (занятия)	15.30- 15.40
(по подгруппам)	15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.45-19.00
Дома:	
Прогулка с детьми	До 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-7.00